

二零一二年三月三十一日公開講座

心與心的對話 – 增加醒覺意識及理解你有學習困難的子女

日期：二零一二年三月三十一日（星期六）

時間：下午二時至四時

地點：香港理工大學 N002 演講廳

講員：**Dr. Roy Horan**
前香港理工大學設計學院講師

黎程正家博士
特許心理學家(英國) 註冊心理學家(香港)
「宏利兒童學習潛能發展中心」中心負責人
香港理工大學應用社會科學系副教授
「香港理工大學 – 北京大學兒童發展與學習中心」總監

摘要：

學習障礙兒童的家長普遍對他們子女的將來甚為擔憂，無論在學業方面、未來的工作崗位上和與他人關係的建立上都感到十分憂心。另一方面，這些學障兒童察覺到自己與別人之間的差異後，亦容易與人產生隔膜和失去自信心。平日家長所流露出的擔憂和無助進一步令兒童對自己更沒自信，從而不再去嘗試聽取別人的意見或履行自己的職責。這就形成了一個令家長、令學生，正在面對的困難惡化的惡性循環。我們解決問題的方法其中之一是要首先讓家長克服他們自身的恐懼，才能有效在精神上和情緒上支持和鼓勵他們的子女，以至於有耐心的與子女進行溝通。而醒覺意識的訓練正好能有效幫助家長克服這些重重障礙。醒覺意識訓練能讓家長在徬徨無助的情況下仍能保持目標清晰。多項研究結果證明醒覺意識訓練能有效對憂鬱症、情感障礙、失眠、濫用藥物、焦慮症、恐懼症和強迫症等的情緒問題起治療作用。

講座將會討論醒覺意識訓練中能幫助家長克服自身的恐懼和擔憂的方法。我們希望家長能以此更有效的與子女溝通及給予他們適當的鼓勵。此講座是由國際知名的 Professor Roy Horan 帶領。另外，此講座亦會介紹本中心的英語電腦訓練 Fast ForWord & Reading Assistant 及四月份之家長課程。此次講座費用全免，歡迎家長、教師、社工、輔導人員及有關行業的專業人士參加。



參加表格 (二零一二年三月三十一日公開講座)

是次公開講座費用全免，憑「確認信」入座。請致電 2766 6313 查詢。

預計出席人數：_____位(每人最多可預留 4 個位)

姓名：_____

傳真：_____ 聯絡電話：_____

電郵：_____

截止日期: 2012年3月17日或額滿即止

報名表請寄回:

九龍紅磡香港理工大學應用社會科學系
「宏利兒童學習潛能發展中心」

電郵至: info@mccsld.org

傳真至: 2364 5514

查詢電話: 2766 6313

網址: www.mccsld.org